

ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΠΟΔΙΟΥ

ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΠΟΔΙΟΥ

Συνήθως αφορούν το 2^ο δάκτυλο και 'συνοδεύουν' παρεκκλίσεις του μεγάλου δακτύλου (βλαισό μεγάλο δάκτυλο, «κότσι»), ή άλλες παραμορφώσεις του ποδιού (βλαιοπλατυποδία, κοιλοποδία) και πιο σπάνια εμφανίζονται χωρίς άλλο πρόβλημα στο πόδι.

Οι συχνότερες παραμορφώσεις είναι :

‘γαμψοδακτυλία’



‘σφυροδακτυλία’



‘εφιππεύον δάκτυλο’



Γενικά δημιουργούνται ως αποτέλεσμα δυσλειτουργίας των μυών του ποδιού (πολύ σφιχτοί κάποιοι μύς). Κάποιοι μύς υπερλειτουργούν σε σχέση με τους ανταγωνιστές (καμπτήρες, εκτείνοντες), δημιουργείται ανισορροπία στις δυνάμεις που ασκούνται στο δάκτυλο και αυτό σταδιακά παραμορφώνεται.

Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιάς - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

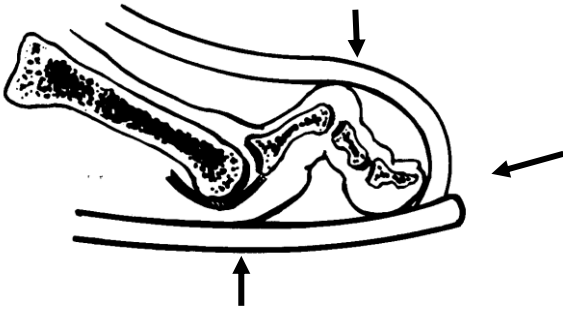
Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία
Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr

ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΠΟΔΙΟΥ

Προκαλείται πόνος στα σημεία που ασκείται πίεση στο δέρμα από το έδαφος ή το παπούτσι (βέλη).



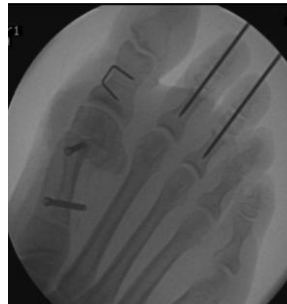
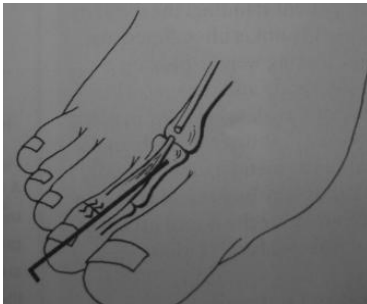
Θεραπεία

Μη χειρουργική: Περιλαμβάνει πάτους αποφόρτισης μεταταρσίων και προστατευτικά επιθέματα γύρω από τα δάκτυλα. Δεν διορθώνεται το σχήμα, αλλά μειώνονται τα συμπτώματα (πόνος).



Χειρουργική:

Για τον ευθαιασμό των μικρότερων δακτύλων (2° - 5°) γίνεται τομή για να αφαιρεθεί τμήμα του οστού που προκαλεί την παραμόρφωση και χρησιμοποιείται μεταλλική βελόνα οστεοσύνθεσης που σταθεροποιεί το δάκτυλο στην επιθυμητή θέση. Αν συνυπάρχει βλαισό μεγάλο δάκτυλο χρειάζεται και επέμβαση διόρθωσης (ευθαιασμού) του μεγάλου δακτύλου (βλ. σχετικό κεφάλαιο).



Ο ασθενής μπορεί να βαδίζει μετά το χειρουργείο και σταδιακά να επανέλθει στις δραστηριότητές του. Η βελόνα αυτή προεξέχει από το δέρμα και αφαιρείται στο ιατρείο 5 εβδομάδες μετά.

Το αποτέλεσμα είναι καλό κατά κανόνα και οι ασθενείς ευχαριστημένοι. Υποτροπή είναι δυνατό να συμβεί μετά από χρόνια. Λοίμωξη στο σημείο εισαγωγής της βελόνας είναι δυνατό να συμβεί και μπορεί να απαιτηθεί αφαίρεση της βελόνας νωρίτερα από το αναμενόμενο.

Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιός - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία
Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr