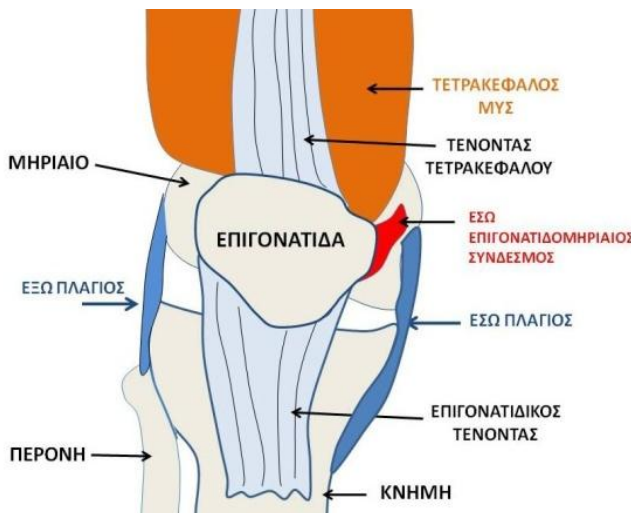


ΧΟΝΔΡΟΠΑΘΕΙΑ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑΣ

Η **χονδροπάθεια** της **επιγονατίδας** είναι συχνή και πιο συχνά αφορά της γυναίκες. Το κύριο σύμπτωμα είναι ο πόνος στην πρόσθια επιφάνεια του γόνατος, που γίνεται πιο έντονα αισθητός κατά το κατέβασμα σκάλας.

Προκαλείται καθώς το πίσω μέρος της επιγονατίδας «τρίβεται» πάνω στο μηρό. Ο χόνδρος που καλύπτει την επιγονατίδα φθείρεται (χονδροπάθεια).

Δεν είναι πάντοτε σαφής η **αιτιολογία**. Συχνά οφείλεται σε ανατομικούς παράγοντες που έχουν να κάνουν με τη θέση της επιγονατίδας και την τροχιά που διαγράφει με την κάμψη / έκταση του γόνατος, καθώς αυτή «προσκρούει» στο μηρό.



www.footsurgery.gr

Για τη **διάγνωση** απαιτούνται

- Κλινική εξέταση
- Απλές ακτινογραφίες (ειδικές λήψεις)
- Μαγνητική τομογραφία
- Αξονική τομογραφία σε κάποιες περιπτώσεις



Η **θεραπεία** είναι αρχικά **μη χειρουργική** και περιλαμβάνει:

- Ενδυνάμωση τετρακεφάλου – Φυσιοθεραπεία
- Αποφυγή δραστηριοτήτων που επιδεινώνουν τον πόνο (πχ σκάλες)
- Γλυκοζαμίνη
- Νάρθηκες

Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιάς - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr

ΧΟΝΔΡΟΠΑΘΕΙΑ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑΣ

Χειρουργική θεραπεία ενδείκνυται μόνο σε έντονες καταστάσεις και όταν πόνος δεν έχει υποχωρήσει μετά από 6 μήνες συντηρητικής θεραπείας. Ανάλογα με τα αίτια που προκαλούν τον πόνο η χειρουργική θεραπεία περιλαμβάνει:

- Αρθροσκόπηση
 - Επεμβάσεις σύσφιξης των έσω συνδέσμων που συγκρατούν την επιγονατίδα
 - Επεμβάσεις μεταφοράς του κνημιαίου κυρτώματος / διορθωτικές οστεοτομίες
 - Επεμβάσεις εμφύτευσης της μηριαίας τροχιλίας
- ✓ Όταν η φθορά του χόνδρου είναι μεγάλη μπορούν να γίνουν τρυπανισμοί με κάλυψη του κενού στο χόνδρο με συνθετικά υλικά που βοηθούν την επούλωση ή επεμβάσεις αντικατάστασης του χόνδρου με αυτόλογα χονδροκύτταρα. Τα αποτελέσματα σε ότι αφορά την επιγονατίδα δεν είναι τόσο καλά.
- ✓ Σε αρθρίτιδα γίνεται **αρθροπλαστική** της επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης με αμφίβολο όμως αποτέλεσμα.
- ✓ Όταν υπάρχει γενικευμένη αρθρίτιδα στο γόνατο χρειάζεται ολική αρθροπλαστική (σε μεγαλύτερες ηλικίες).

Περιφερική οστεοτομία μηριαίου (με συνοδό αποκατάσταση του έσω επιγονατιδομηριαίου συνδέσμου) για αποκατάσταση της βλαισότητας του γόνατος και του υπεξαρθρήματος της επιγονατίδας.



Αρθροπλαστική επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης



Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιός - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr