

ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Τι είναι:

Η οστεοαρθρίτιδα είναι εκφυλιστική πάθηση των αρθρώσεων (του οστού, του αρθρικού χόνδρου, του αρθρικού θυλάκου, δηλαδή της «μεμβράνης» που περιβάλλει μια άρθρωση και των συνδέσμων). Προκαλείται από σταδιακή εκφύλιση και καταστροφή του αρθρικού χόνδρου, με αποτέλεσμα τη δημιουργία ανώμαλων επιφανειών που 'τρίβονται' μεταξύ τους.

Είναι πολύ **συχνή** κατάσταση προσβάλλοντας μεγάλο μέρος του πληθυσμού παγκοσμίως. Δεν είναι τυχαίο ότι η δεκαετία 2000-2010 χαρακτηρίστηκε σαν «δεκαετία οστών – αρθρώσεων» από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, εξαιτίας της μεγάλης επίδρασης των παθήσεων αυτών στη δραστηριότητα και τη χρήση υπηρεσιών υγείας από τους συνανθρώπους μας.



Τα κύρια **συμπτώματα** είναι ο **πόνος** που σχετίζεται με τη βάδιση και τις καθημερινές δραστηριότητες, καθώς και η μείωση του εύρους κίνησης.

Τα **αίτια** είναι γενετικά (κληρονομικότητα), κακώσεις (κατάγματα, τραυματισμοί συνδέσμων και αρθρικού χόνδρου) και κάποιες ειδικές καταστάσεις, όπως παθήσεις που προσβάλλουν τα οστά και τις αρθρώσεις στην παιδική ηλικία (πχ νόσος Blount, συγγενής νόσος του ισχίου, επιφυσιολίσθηση της μηριαίας κεφαλής, οστεοχονδρίτιδα τύπου Perthes, ραιβοϋποποδία κ.α).

- Στο **γόνατο και το ισχίο** η οστεοαρθρίτιδα είναι συνήθως «ιδιοπαθής», δηλαδή δεν βρίσκουμε σαφή αιτία (πχ τραυματισμό) και αποδίδεται σε κληρονομική προδιάθεση.
- Στο **πόδι** ενοχοποιούνται εμβιομηχανικοί παράγοντες (δηλαδή το σχήμα του ποδιού και πως το φορτίζουμε. Στην ποδοκνημική άρθρωση («αστράγαλος»), η αιτία αρθρίτιδας είναι ένας ή περισσότεροι παλιοί τραυματισμοί στο 85% των περιπτώσεων (συνήθως συνδεσμικές κακώσεις και υποτροπιάζοντα διαστρέμματα).
- Στο **άνω άκρο** (ώμο, αγκώνα, χέρι) ενοχοποιούνται τραυματισμοί, αλλά και οι ασχολίες και το επάγγελμα του πάσχοντος.
- Οστεοαρθρίτιδα εμφανίζεται και στη **σπονδυλική στήλη**, σχετιζόμενη με μακροχρόνια προβλήματα από δισκοκήλες, που σχετίζονται με την επαγγελματική δραστηριότητα, τραυματισμούς ή ειδικές παθήσεις.

Οστεοαρθρίτιδα στο γόνατο είναι πολύ συχνότερη σε πρώην **αθλητές**, ενώ συγκεκριμένα αθλήματα σχετίζονται με προβλήματα από άλλες αρθρώσεις (πχ παθήσεις ώμου και αγκώνα σε αθλήματα ρίψεων). Οι καταστάσεις αυτές σχετίζονται με τραυματισμούς των συνδέσμων, αστάθεια στην άρθρωση και σταδιακή εκφύλιση.

Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιάς - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr

ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Σήμερα υπάρχουν λύσεις για τα προβλήματα αυτά.

Η αντιμετώπιση αρχικά είναι **συντηρητική** (δηλαδή με χειρουργική):

- Τροποποίηση δραστηριότητας
- Φυσιοθεραπεία
- Αναλγητικά, αντιφλεγμονώδη και χονδροπροστατευτικά φάρμακα
- Νάρθηκες
- Ενδαρθρικές εγχύσεις χονδροπροστατευτικών παραγόντων ή κορτιζόνης

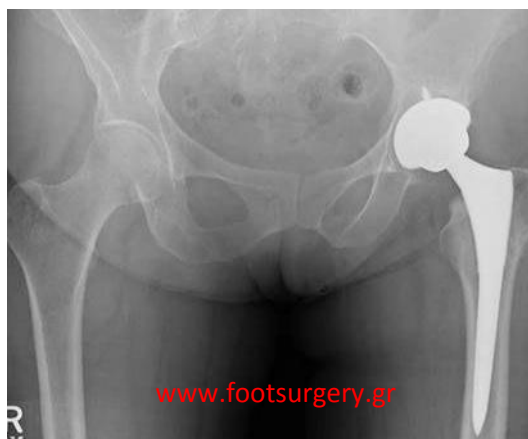
Οι **χειρουργικές** λύσεις περιλαμβάνουν επεμβάσεις όπως:

- Αρθροπλαστική
- Αρθροσκόπηση (μόνο σε αρχικά στάδια, χωρίς το αποτέλεσμα να είναι μόνιμο)
- Οστεοτομία
- Αρθρόδεση (συνήθως στο πόδι)



Δυστυχώς φάρμακα που να «θεραπεύουν» την αρθρίτιδα δεν υπάρχουν ακόμη.

Οι διάφορες μέθοδοι αντιμετώπισης χειρουργικές και μη αποσκοπούν στη μείωση του πόνου και τη βελτίωση της λειτουργικότητας.



Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιάς - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr