

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ

Ο σακχαρώδης διαβήτης προκαλεί **βλάβες στα μικρά αγγεία και νευροπάθεια (απώλεια αισθητικότητας)**.

Αυτό είναι δυνατό να έχει συνέπειες ιδιαίτερα στο πόδι, που δέχεται μεγάλες πιέσεις κατά τη στάση και τη βόλτα. Η απώλεια αισθητικότητας σημαίνει και απώλεια της προστατευτικής αισθητικότητας. Έτσι ο ασθενής βαδίζει χωρίς να αισθάνεται πόνο τραυματίζοντας το δέρμα του και τις αρθρώσεις. Είναι λοιπόν δυνατό η χρόνια **‘τριβή’** στο δέρμα να προκαλέσει **‘έλκη’** (πληγές), ή και **κατάγματα** στα οστά (που λόγω έλλειψης πόνου δεν έγιναν αντιληπτά).

Τα παραπάνω, σε συνδυασμό και με τη μειωμένη δυνατότητα επούλωσης που έχει ο διαβητικός λόγω της μικροαγγειοπάθειας, οδηγούν σε **πληγές** που δεν κλείνουν, **επιμολύνσεις** από μικρόβια, **οστεομυελίτιδα** και **παραμορφώσεις** στο πόδι (συνήθως απώλεια ποδικής καμάρας).



Συχνά απαιτούνται **χειρουργικοί καθαρισμοί** και μερικές φορές **ακρωτηριασμοί** δακτύλων, τμήματος του ποδιού ή και ολόκληρου του ποδιού, αφού λόγω των λοιμώξεων απειλείται και η γενική κατάσταση του ατόμου.

Στις λιγότερο προχωρημένες καταστάσεις το πρόβλημα μπορεί να ελεγχθεί με :

- χρήση ειδικά διαμορφωμένων **παπουτσιών** (που δεν πιέζουν το δέρμα), ή νάρθηκες,
- **γύψο πλήρους επαφής** (εμποδίζει την ‘τριβή’ του δέρματος και επιτρέπει την επούλωση),
- με επανορθωτικές χειρουργικές επεμβάσεις (**αρθροδέσεις**).



Γύψος πλήρους επαφής

Φυσικά στις περιπτώσεις αυτές η καλύτερη θεραπεία είναι η **πρόληψη** που περιλαμβάνει:

- Προσεκτική περιποίηση δέρματος
- Προσεκτικό κόψιμο νυχιών
- Περιποίηση πληγών νωρίς με επίβλεψη ειδικού
- Επίσκεψη στον ειδικό αν ο ασθενής διαπιστώνει ότι αλλάζει το σχήμα του ποδιού του

Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιάς - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr