

ΡΑΙΒΟΪΠΠΟΠΟΔΙΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ραιβοϊπποποδία

Πρόκειται για πάθηση που εμφανίζεται από τη γέννηση, πιο συχνά σε αγόρια. Το πόδι παρεκκλίνει προς τα μέσα (ραιβότητα) και κάτω (ιπποποδία). Τα αίτια δεν είναι γνωστά. Μερικές φορές αφορά και τα δύο πόδια.

Η **θεραπεία** πρέπει να αρχίζει από τις πρώτες μέρες της ζωής του μωρού, καθώς κυκλοφορούν στον οργανισμό του ουσίες που κάνουν ιδιαίτερα εύκαμπτες τις αρθρώσεις. Με εξειδικευμένους χειρισμούς και τοποθέτηση γύψου (που αλλάζεται κάθε εβδομάδα) μπορεί να επιτευχθεί διόρθωση της παραμόρφωσης, σε συνδυασμό με τενотоμή του Αχιλλείου. Σήμερα εφαρμόζεται από τους περισσότερους ειδικούς η **μέθοδος Ponseti**, με πολύ υψηλά ποσοστά επιτυχίας.



Μετά την αρχική διόρθωση, απαιτείται συνεχιζόμενη θεραπεία με νυκτερινούς νάρθηκες για τουλάχιστον 6 μήνες.



Τα παιδιά αυτά αναπτύσσονται κανονικά και έχουν φυσιολογικές δραστηριότητες. Συνήθως η γάμπα είναι πιο αδύνατη στο σκέλος με ραιβοϊπποποδία. Σε περίπτωση που η διόρθωση δεν είναι πλήρης, ή υπάρξει υποτροπή, μπορεί να απαιτηθεί χειρουργική επέμβαση.



Με την επιτυχία της μεθόδου Ponseti, οι χειρουργικές επεμβάσεις για τη διόρθωση της ραιβοϊπποποδίας έχουν μειωθεί.

Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιάς - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: gougnik@yahoo.com

Web: www.footsurgery.gr