

Αντιμετώπιση της αστάθειας της ποδοκνημικής άρθρωσης

Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιάς
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon
Frimley Park Hospital NHS Foundation Trust. Surrey, UK



«ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΣΤΑΘΕΙΑ»




Στις περιπτώσεις που ο ασθενής αναφέρει πολλαπλά επεισόδια αστάθειας μετά από κάποιο διάστρεμμα, ενδείκνυται χειρουργική αντιμετώπιση. Οι δυναμικές ακτινογραφίες επιβεβαιώνουν την αστάθεια

**ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ:
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ**

ΒΛΑΒΗ ΕΞΩ ΠΛΑΓΙΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ



www.footsurgery.gr

A lateral X-ray of a human foot, showing the bones of the foot and ankle. The image is in grayscale and has a circular vignette effect. The text is overlaid on the image.

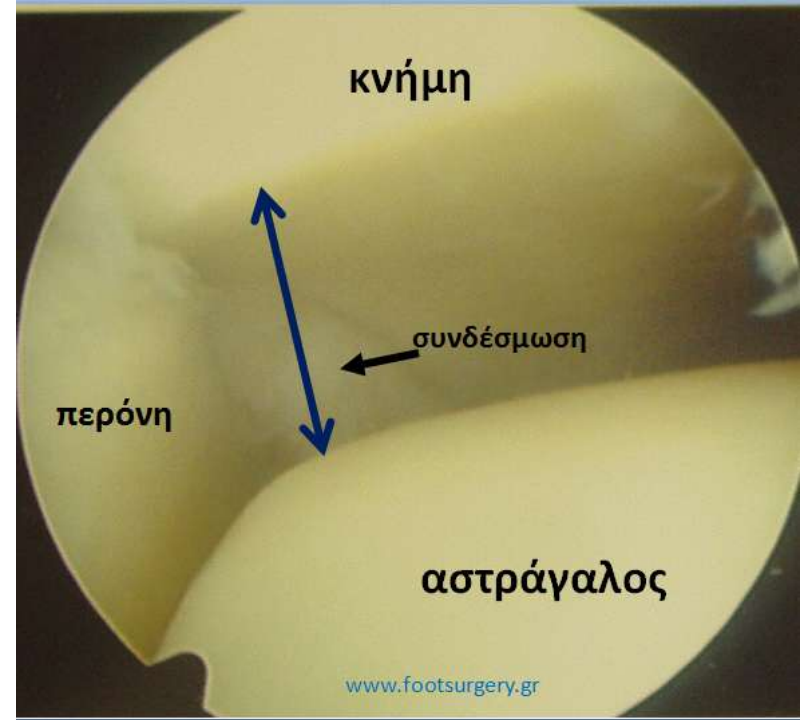
**Ραιβοποίηση – Υπτιασμός
ποδιού
Varus stress**

www.footsurgery.gr

RIGHT

Αρθροσκόπηση

Προηγείται αρθροσκόπηση της ποδοκνημικής για αντιμετώπιση των ενδαρθρικών βλαβών (πχ αρθροϊνωση, χόνδρινες βλάβες, υμενίτιδα κτλ.)



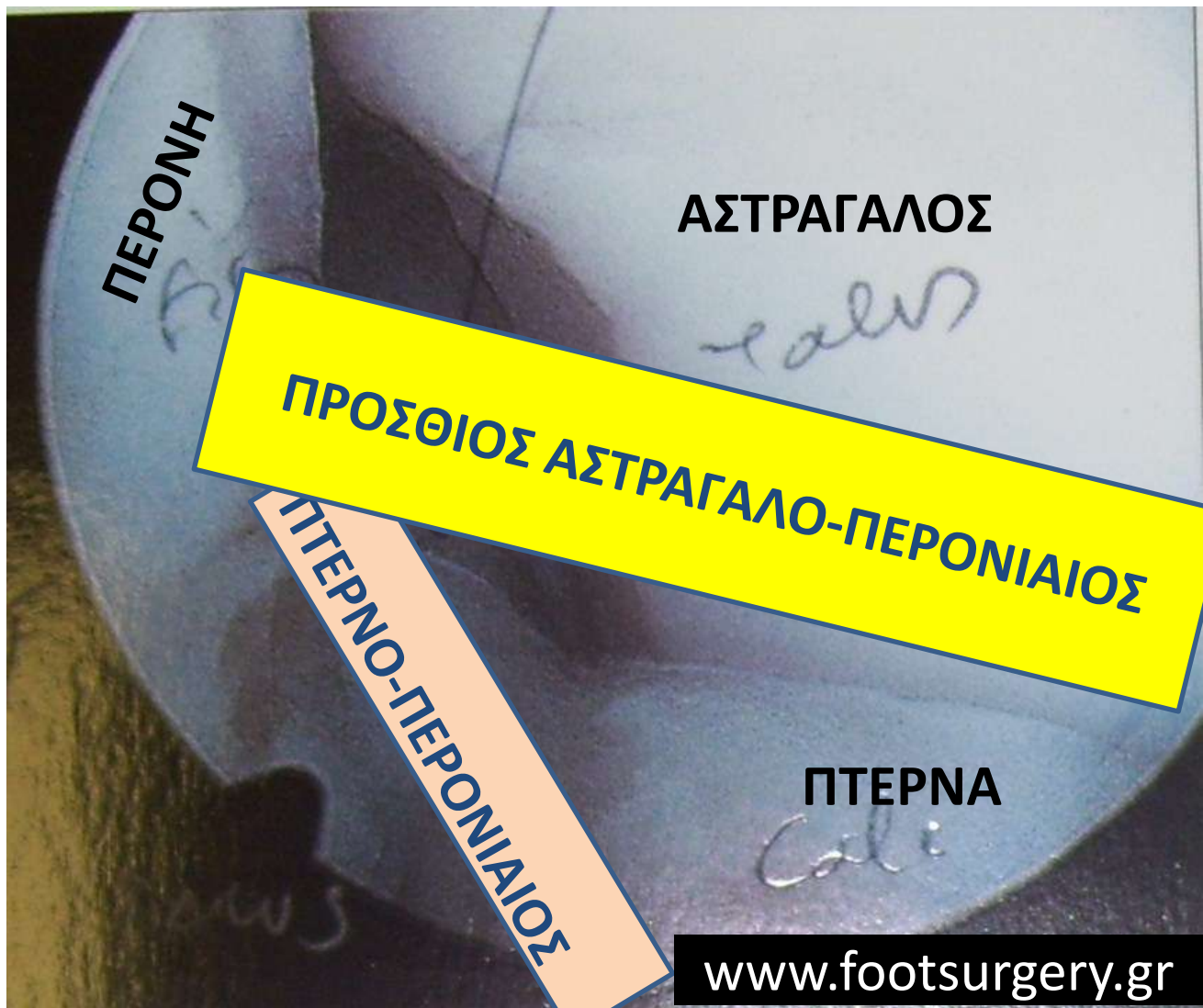
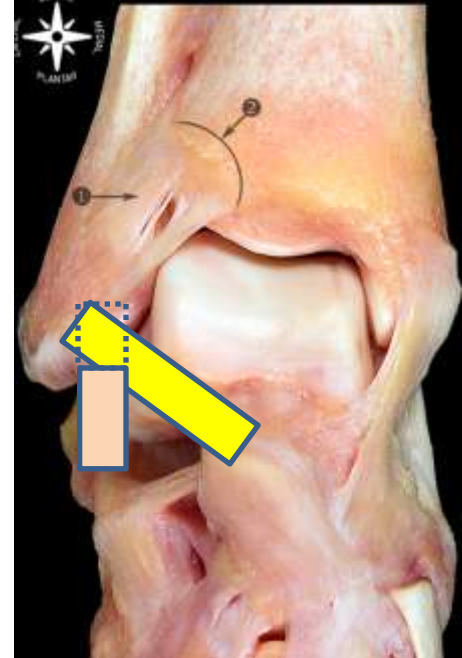
Καθαρισμός της Κνημο-περονιαίας Συνδέσμωσης



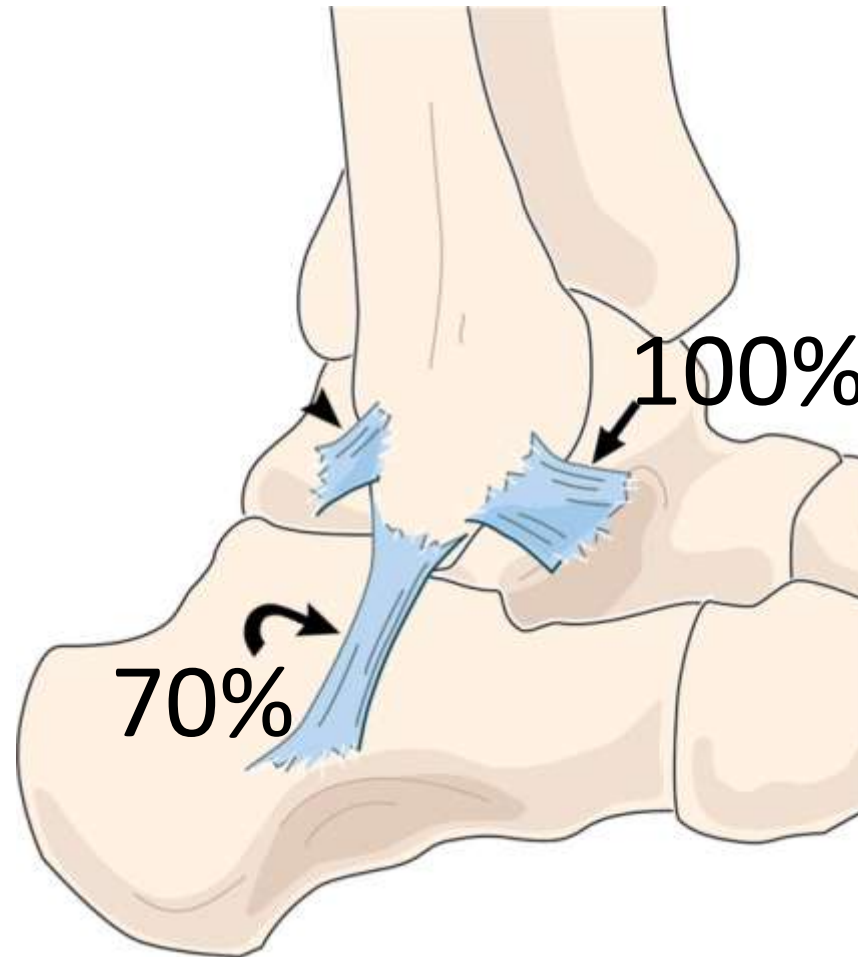
Ρήξη Πρόσθιου Αστραγαλο- Περονιαίου συνδέσμου



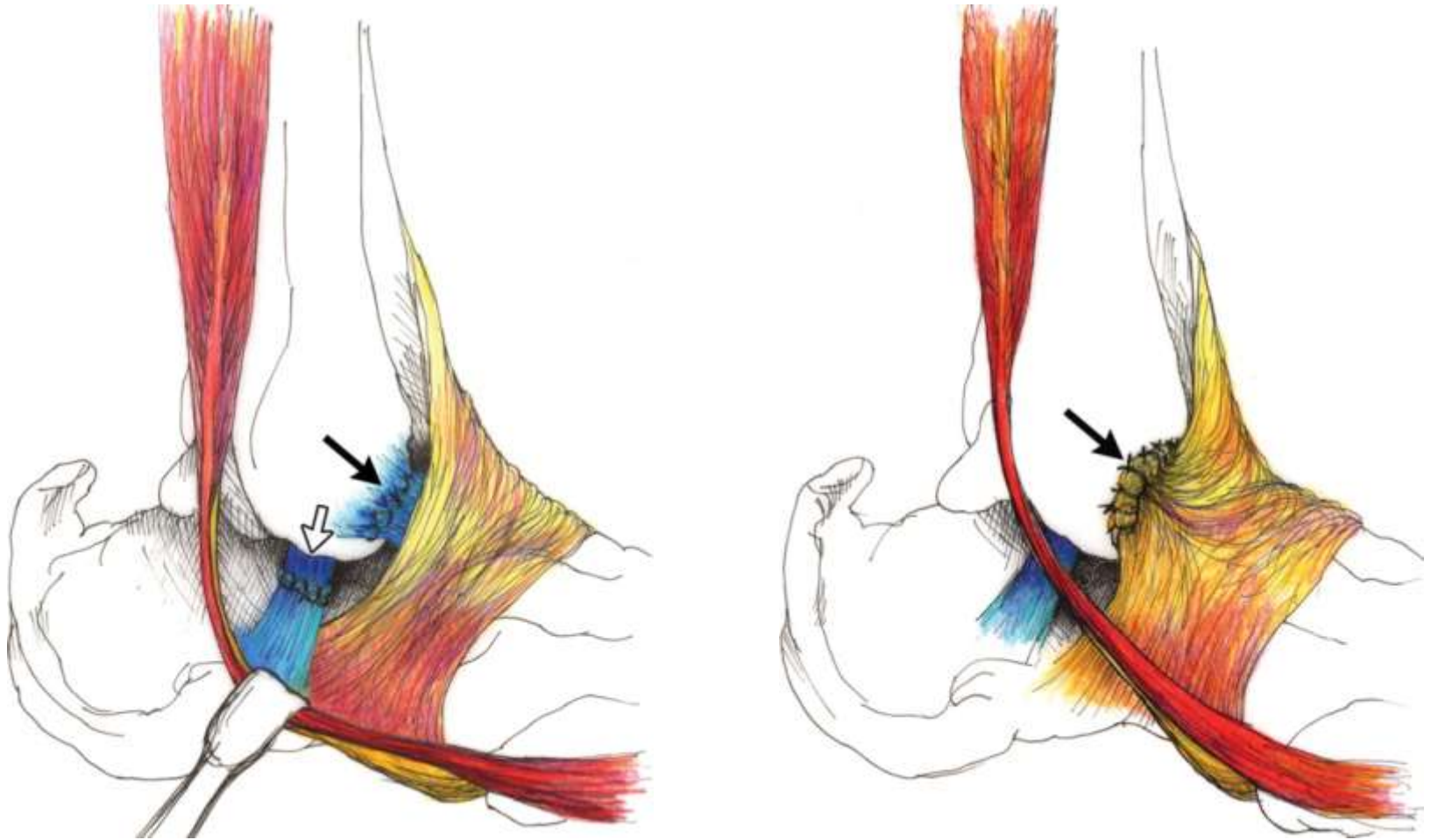
Ρήξη «έξω πλαγίων» συνδέσμων



ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΠΛΑΣΤΙΚΗ



ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΞΩ ΠΛΑΓΙΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ κατά Broström - Gould





www.footsurgery.gr

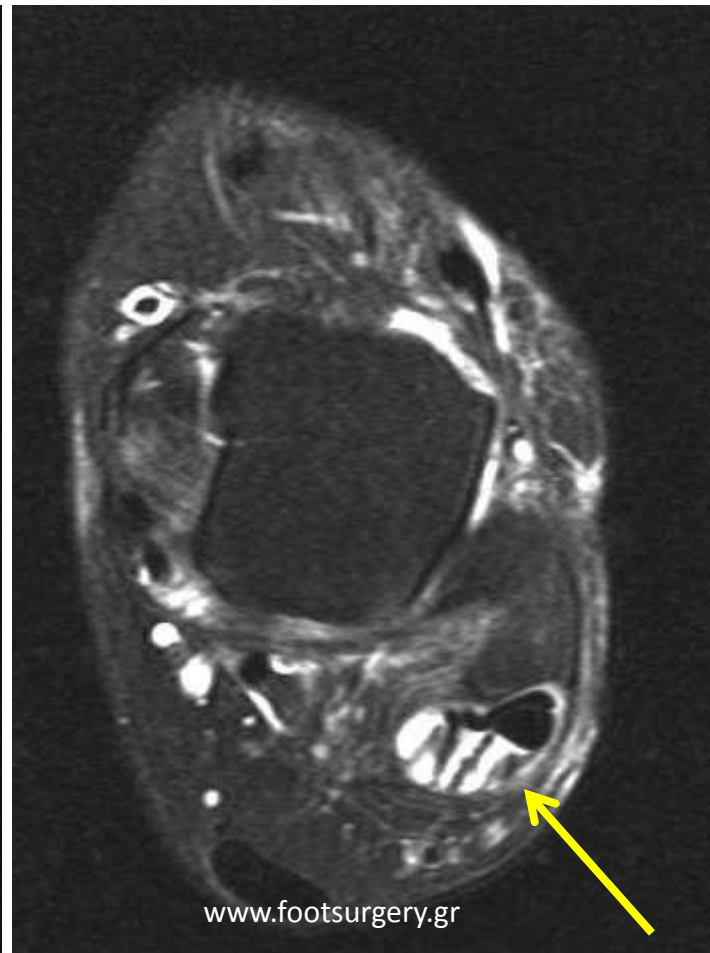


www.footsurgery.gr

www.footsurgery.gr

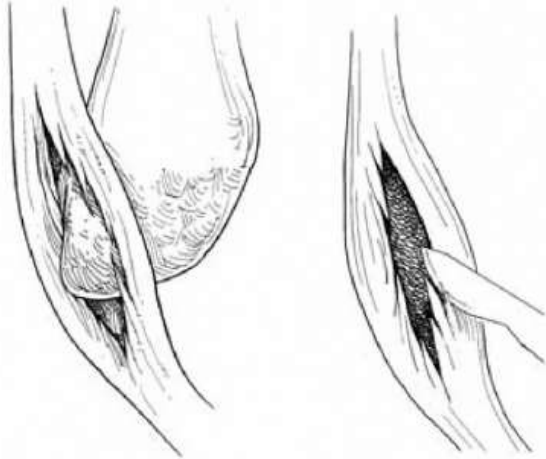
ΒΛΑΒΕΣ ΠΕΡΟΝΙΑΙΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ

Συχνά συνυπάρχουν με βλάβες συνδέσμων και επιτείνουν την αστάθεια



ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑ ΠΕΡΟΝΑΙΩΝ & ΕΞΩ ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΠΔΚ: 33%

ΕΠΙΜΗΚΗΣ ΡΗΞΗ και ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΡΑΧΥ ΠΕΡΟΝΙΑΙΟΥ



www.footsurgery.gr



www.footsurgery.gr