

# ΑΡΘΡΟΔΕΣΗ ΤΑΡΣΟΥ

## ΑΡΘΡΟΔΕΣΗ ΤΑΡΣΟΥ

Είναι μια σύνθετη επέμβαση που γίνεται σε περιπτώσεις αρθρίτιδας ή μετά από κάταγμα σε αρθρώσεις του άκρου ποδιού, ανάμεσα στα μετατάρσια και το 'μέσο πόδι' (ταρσός).

Σκοπός είναι να συνδεθούν τα οστά μεταξύ τους με μεταλλικές βίδες ή και πλάκες και να καταργηθεί η κίνηση (αρθρόδεση) που προκαλεί τον πόνο στις κατεστραμμένες (από αρθρίτιδα ή κάταγμα) αρθρώσεις.

Το τμήμα αυτό του ποδιού είναι φυσιολογικά (έτσι κι αλλιώς) σχετικά δύσκαμπτο και σταθερό, επομένως δεν χάνει ο ασθενής ιδιαίτερα το εύρος κίνησης στο πόδι του.

Η **επέμβαση** εκτελείται με γενική ή ραχιαία αναισθησία και ο ασθενής παραμένει στην κλινική για 2-3 ημέρες. Μετεγχειρητικά χρησιμοποιείται γύψος κάτω από το γόνατο. Ο ασθενής βαδίζει με πατερίτσες, χωρίς να φορτίζει το σκέλος για 6 εβδομάδες και κατόπιν με μερική φόρτιση για άλλες 6 εβδομάδες. Επομένως υπάρχουν περιορισμοί στις δραστηριότητές του για 3-4 μήνες. Πλήρης λειτουργικότητα επανέρχεται σταδιακά.



Παράδειγμα:

Ασθενής 75 ετών με παραμόρφωση και οξύ πόνο στο πόδι υποβλήθηκε σε σύνθετη αρθρόδεση ταρσού. Το σχήμα του ποδιού ανατάχθηκε και τρεις μήνες μετά βαδίζει χωρίς πόνο.

Η επέμβαση είναι κατά κανόνα επιτυχής και οι επιπλοκές (λοίμωξη, μη πώρωση των οστών, προβλήματα από την χειρουργική τομή) δεν είναι συχνές (ως 5%). Ασθενείς με διαβήτη, αγγειοπάθεια και καπνιστές εμφανίζουν μεγαλύτερα ποσοστά επιπλοκών.

**Δρ. Νικόλαος Γκουγκουλιός - Ορθοπαιδικός Χειρουργός**

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Εξειδίκευση στη Χειρουργική Ποδιού-Ποδοκνημικής-Γόνατος-Αθλητικές Κακώσεις στη Μεγ.Βρετανία

Consultant Orthopaedic Foot & Ankle Surgeon, UK

Email: [gougnik@yahoo.com](mailto:gougnik@yahoo.com)

Web: [www.footsurgery.gr](http://www.footsurgery.gr)